

## Пример

### Клиника Балфрон, Глазго, Соединенное Королевство Великобритании и Северной Ирландии



- Предоставление пациентам данных доказательной медицины
- Пациенты ценят понимание сути проблемы и чувствуют себя более комфортно
- Поддержка и рекомендации из источника с проверенной информацией

## Демонстрация применения *BMJ "Best Practice"*

Клиника Балфрон - это небольшая сельская поликлиника в деревне Балфрон, Глазго. Данная клиника, это отличный пример сельской клиники, с тремя врачами общей практики и списком пациентов в 2 700 человек. Д-р Эндрю Невэй является врачом общей практики и постоянным лечащим врачом клиники, ниже он делится своим опытом использования *BMJ "Best Practice"*.

### Структурированный подход

"Я нахожу систему *BMJ "Best Practice"* очень простой в использовании. *BMJ "Best Practice"* следует биомедицинской модели и имеет легко доступный, структурированный формат. Её можно использовать в общей консультации пациента или после начальной консультации для установления диагноза, управления ходом лечения и последующего ухода."

### Best Practice в деле

"Недавно я наблюдал и лечил 90-летнюю пациентку, у которой была короткая история односторонней болезненной сыпи на левом плече.

У нее был классический случай опоясывающего лишая, и впоследствии развилась постгерпетическая невралгия. Я поставил диагноз и начал курс противовирусных препаратов. Я также назначил курс простых анальгетиков и договорился о следующем приеме.

Когда ее осмотрели, сыпь прошла, но она продолжала жаловаться на повышенную чувствительность и боль. Поэтому я назначил нейропатический агент; дозу amitriptyline и titrated; согласно данным из *BMJ BP*.

У нее возникли типичные побочные эффекты включая сухость во рту и седативный эффект.



*BMJ "Best Practice" отлично помогает информировать пациента о его диагнозе, что является большим подспорьем, особенно когда дело доходит до согласования подходящего курса лечения и получения качественного ухода.*

Именно в этот момент я проконсультировался в BMJ "Best Practice" для оценки доступных дополнительных вариантов лечения. Я знал, что карбамазепин часто рекомендуют для облегчения боли при невралгии тройничного нерва; однако после консультации в BMJ "Best Practice", я понял, что данных, подтверждающих его использование в случае постгерпетической невралгии мало. Однако, в пределах монографии по инфекции опоясывающего лишая, это было лучшее качественное доказательство в пользу использования габапентина, и капсаицина, который был также предложен в качестве препарата для лечения. Я обсудил различные варианты лечения с пациенткой, и вместе мы изучили последствия каждого из видов лечения. Я также дал ей брошюру пациента BMJ "Best Practice", которую я распечатал во время консультации. После изучения документа, она убедилась, что более 80% из 80-летних пациентов имеют такие осложнения. Пациентка была заинтересована в применении самой лучшей терапии в дополнение к системному лечению, поэтому мы оценили имеющиеся данные и согласовали курс как габапентина, так и капсаицина.

Через пару недель мы увидели значительное улучшение состояния пациентки. Пациентка оценила информацию, которой я поделился с ней, и была благодарна за возможность обсудить все варианты лечения. Она также избежала необходимости третичного направления в клинику, боли и последующего ожидания лечения."

### **Совместное принятие обоснованных решений**

"Когда вы можете предоставить пациентам дополнительные медицинские доказательства, подтверждающие наши рекомендации, консультации становятся намного продуктивнее. Пациенты ценят глубокое понимание вопроса и чувствуют себя более информированными о вариантах лечения, подходящих им."

### **Повышение стандартов лечения пациентов**

"Я только недавно открыл для себя BMJ "Best Practice", но я уже понял, что так гораздо легче получить доступ к новейшим исследованиям, и я стал обращаться к нему гораздо чаще в своей практике. В отношении работы с пациентами, я достиг большого успеха. BMJ "Best Practice" помогла чрезвычайно качественно информировать пациентов, что стало большим подспорьем, особенно когда дело доходило до согласования подходящего курса лечения и получения качественной первичной медицинской помощи."

---

[bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com)